

明石市介護サービス事業者連絡会研修会

介護従事者が知っておきたい 感染対策のポイント

～感染症のまん延を防ぐために～



あかし保健所 保健予防課 感染症対策係
2024年12月20日(金)14:00～15:30
あかし保健所 多目的ホール



研修の目的



介護従事者として、感染対策に必要な
知識・技術を習得し、感染症対応の向上を図る

本日の内容

1. 感染対策の基礎知識

2. 各感染症の対策ポイント

クイズあり

3. まとめ

1. 感染対策の基礎知識

感染対策の目的

- 自分が感染しないため
- まわりに感染を広げないため



高齢者の特徴

- 免疫力が低下しており、感染症にかかりやすい
- 感染しても、発熱などの症状がはっきりしないことも多い
- 感染すると、重症になることも…

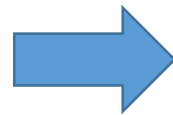


➡ 「まわりに感染を広げない」ことは重要

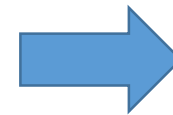
感染が成立する 3 大要因

感染を広げないために連鎖を断つことが大事！

感染源



~~感染経路~~



感受性宿主

細菌やウイルスを含む
吐物・尿・便・血液・
体液・分泌物使用後の
器材 等



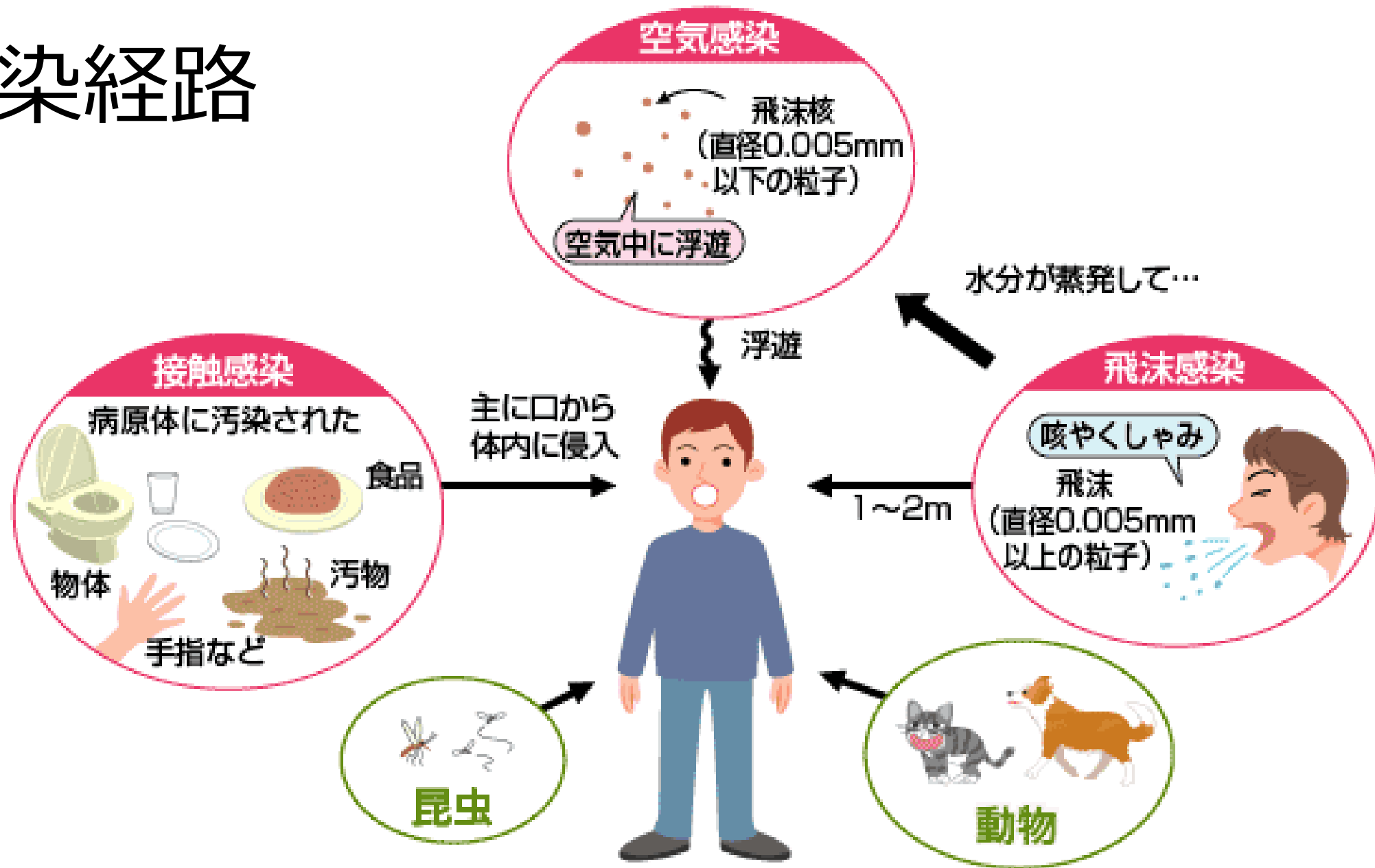
- ・咳やくしゃみ
- ・人の手



感染を受ける人



感染経路



2. 各感染症の対策ポイント

今回お話する感染症



①HIV感染症

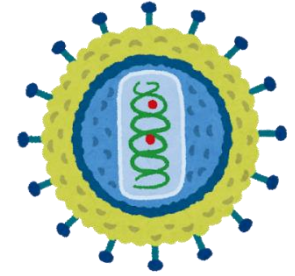
②ウイルス性肝炎（B型・C型）

③結核

④薬剤耐性菌による感染症（MRSA・緑膿菌など）

⑤インフルエンザ・感染性胃腸炎

エイズとは？ HIVとは？



◆ HIV(Human Immunodeficiency Virus)

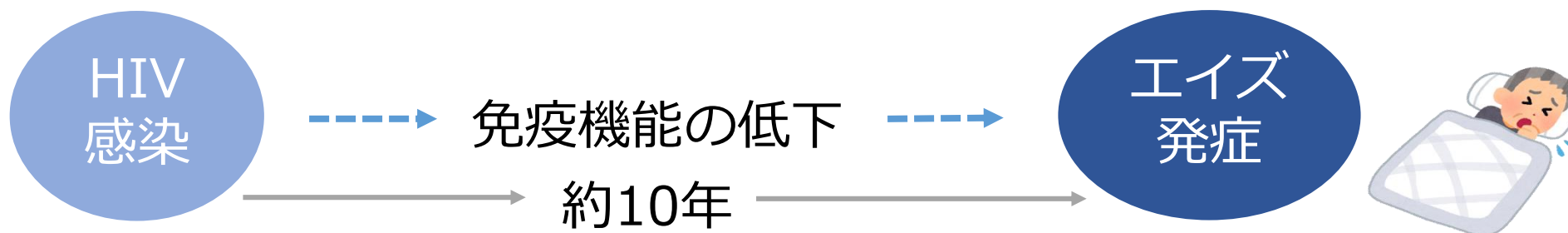
→ヒト免疫不全ウイルスのことで、ヒトの体をさまざまな細菌、カビやウイルスなどの病原体から守る(免疫)ための大変重要な細胞に感染してしまうウイルス

◆ AIDS(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

→HIV感染により、免疫に関する細胞が体の中から徐々に減っていき、普段は感染しない病原体に感染し、さまざまな病気を発症する状態。代表的な23の疾患が決められており、これらを発症した時点でAIDSと診断される。

エイズってどんな病気？

- ・ HIVに感染しても自覚症状がなく、気づかずに治療をしなければ、平均10年でエイズを発症すると言われている



HIV感染症・エイズの治療

- HIVに感染し、エイズを発病すると死に至る…
というイメージは昔の話
- 薬の内服を継続することにより、体内のHIVの増殖が抑えられ、
免疫機能が回復する。しかし治療は一生継続する必要がある
- 25歳でHIVに感染した人の平均余命は40年以上（非感染者とほとんど同じ）



介護を受ける方が、HIVの治療中
ということもあるんです。



あるHIV感染者のお話

在宅生活を送っている高齢者が体調不良になり
HIV検査をしたところ、感染していることが分かった。

元の住居に戻れなくなり、他の住まい(施設)を探している間に
亡くなった。

施設職員や施設利用者が感染しないか心配
なので受け入れは難しいです。



施設職員

エイズ・HIV感染症クイズ

HIV感染者の汗に触れたり、咳やくしゃみを浴びると感染する

○か×か





HIV陽性者の体に触っても大丈夫？

はい、大丈夫です。

HIV陽性者の手を取って支えたり、体を抱きかかえたりしてもHIVに感染することはありません。

HIVは、感染ルートのはっきりしたウイルスです。

性的接触や血液の扱いに気をつけていれば、感染の危険はありません。



感染力は弱いHIV

HIVは感染力の弱いウイルスで、
少量では感染しません。
熱や塩素に弱く、人の体に入らなければ生きていけないウイルスです。
日常生活で感染することはまずありません。



(参考)

病院で、看護師が誤って注射針等を指に刺してしまった場合の感染率

HIV感染症…0.3%

B型肝炎…30%

C型肝炎…3%



どんなことでHIVに感染する？

- ・ カミソリ・歯ブラシ等の共有
- ・ 血液を傷のある手で触る（健康な皮膚はウイルスを通さないが、傷のある皮膚や粘膜はウイルスを通す）

(性交渉・出生時の母子感染)

感染しないためにどうすればいい？

- カミソリ等、血液の付く器具は**個人専用**とする
- 他人の血液に**素手で触れない**。（手袋をする）
- 他人の血液に触れた時は**よく洗い流す**

治療している場合は、
感染力はありません。



今回お話する感染症



①HIV感染症

②ウイルス性肝炎（B型・C型）

③結核

④薬剤耐性菌による感染症（MRSA・緑膿菌など）

⑤インフルエンザ・感染性胃腸炎

ウイルス性肝炎ってどんな病気？

- 肝炎ウイルスに感染して、肝臓に炎症が起こる病気
- 肝炎ウイルスは主に5種類ある。（A・B・C・D・E型）
日本人に多いのはA・B・C型。
- B型肝炎とC型肝炎は、感染後症状のないまま経過し、やがて肝硬変→肝がんという経過をたどるものがある。A型は慢性化しない
- B型肝炎は主に血液を通じて感染する
- C型肝炎は血液を通じて感染する



肝炎クイズ

肝炎ウイルスに感染する可能性が高いものはどれ？

- 1 カミソリの共有
- 2 感染者の血を吸った蚊に刺される
- 3 他人の血液に素手で触れる

どんなことでB型・C型肝炎に感染する？

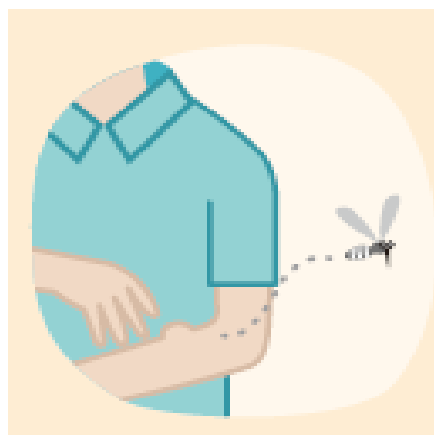
- ・ カミソリ・歯ブラシ等の共有
- ・ 血液を傷のある手で触る（健康な皮膚はウイルスを通さないが、傷のある皮膚や粘膜ではウイルスが侵入しやすい）
- ・ （性交渉・出生時の母子感染）

HIVの感染経路と同じですね。



こんなことでは感染しません

HIV・肝炎
共通



蚊に刺される



お風呂



洋式トイレ
の便座



握手



咳・くしゃみ・
汗・涙

感染しないためにどうすればいい？

- カミソリ等、血液の付く器具は個人専用とする
- 他人の血液に素手で触れない。（手袋をする）
- 他人の血液に触れた時はよく洗い流す
- ワクチン接種（B型肝炎のみ）

HIV・肝炎
共通

C型肝炎に有効なワクチンはありません



もし他人の血液に素手で触れてしまったら？

- すぐに流水で洗い流す
- 手に傷がないか確認する
- 上司に報告し医療機関の受診を相談する

HIV・肝炎
共通



まとめ (HIV感染症・肝炎)

- ◆ HIV…普段の生活では感染しない
- ◆ HIV・B肝・C肝…血液に素手で触れないように注意
- ◆ 血液に曝露した時は、迅速に対処する
- ◆ B型肝炎はワクチン接種歴があるか把握しておく

今回お話する感染症



①HIV感染症

②ウイルス性肝炎（B型・C型）

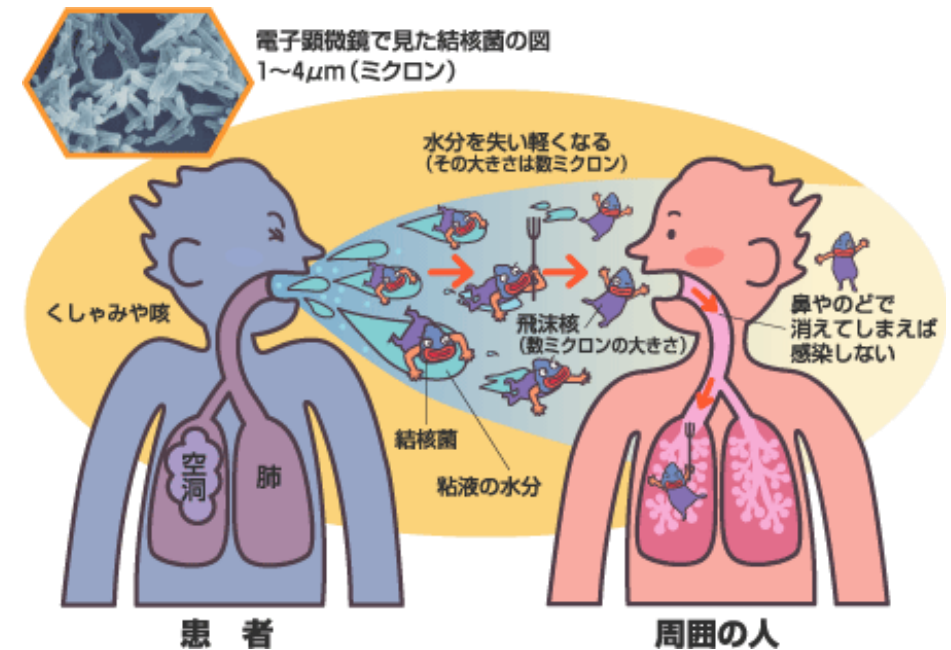
③結核

④薬剤耐性菌による感染症（MRSA・緑膿菌など）

⑤インフルエンザ・感染性胃腸炎

結核ってなんですか？

- 排菌者の咳・くしゃみから、空気中にたまたま結核菌が肺に入って感染する病気
- 結核菌が肺の奥まで吸い込まれて初めて感染する
- 結核菌が鼻やのどでとどまれば感染しない



結核って、昔の話でしょ？

- ・今でも年間1万人以上の方が結核を発病しています
- ・年間1000人もの方が結核で亡くなっています
- ・結核に感染している人の5割超が75歳以上
- ・明石市の結核患者：年間約50人



結核って、どんな症状が出ますか？

風邪のような症状がずっと続きます

～主な症状～

- ①2週間以上続く咳や痰（血が混じることもある）
- ②胸痛 ③発熱（夜に出やすい・微熱程度のこともある）
- ④体のだるさ ⑤寝汗 ⑥息苦しさ ⑦食欲不振
- ⑧急な体重減少 …等

高齢者の場合は咳や痰等の症状が出にくく、微熱だけ続く場合があります



感染したら人にうつす？

→ 感染しただけでは人にうつしません



結核に**感染**した
(感染力なし)



結核を**発病**した
(感染力がある場合あり)

感染と発病は違います。
感染している状態でも、普段通り
仕事や生活ができます。

抗結核薬を予防的に飲むことで、
発病の可能性を6～7割下げる
ことができます。



結核クイズ

結核治療のため入院していたが、退院可能となった。
退院後も服薬を続けており、その人から感染する
可能性がある。

○か×か



結核にかかりやすい人ってどんな人？

- ・ 免疫力が下がっている人、高齢者や乳幼児は発病しやすいです。
- ・ 感染しても、人の免疫力的によって、およそ8～9割の人は発病しません

免疫力が下がっている人とは…

人工透析・糖尿病（血糖コントロール不良）

リウマチ（免疫抑制剤使用）

アルコールをよく飲む人

抗がん剤治療、HIV・エイズ

等

結核を疑い、受診した方がよい場合

- 微熱や咳が2週間以上続く場合
- 減量していないにもかかわらず、体重が減っていく場合
- 寝汗が続く場合



病院を受診し、胸部レントゲン検査を受けるように促してください。

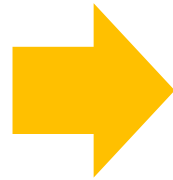


痰の中に菌が見つかったら どうしたらいい？

→ 他人にうつす恐れもあるので入院治療をします。

排菌あり

肺結核で痰の中に菌がいる



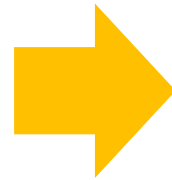
入院治療
(対応するスタッフは
N95マスク)



排菌なし

肺結核だが、痰の中に
菌がない

肺結核以外の結核

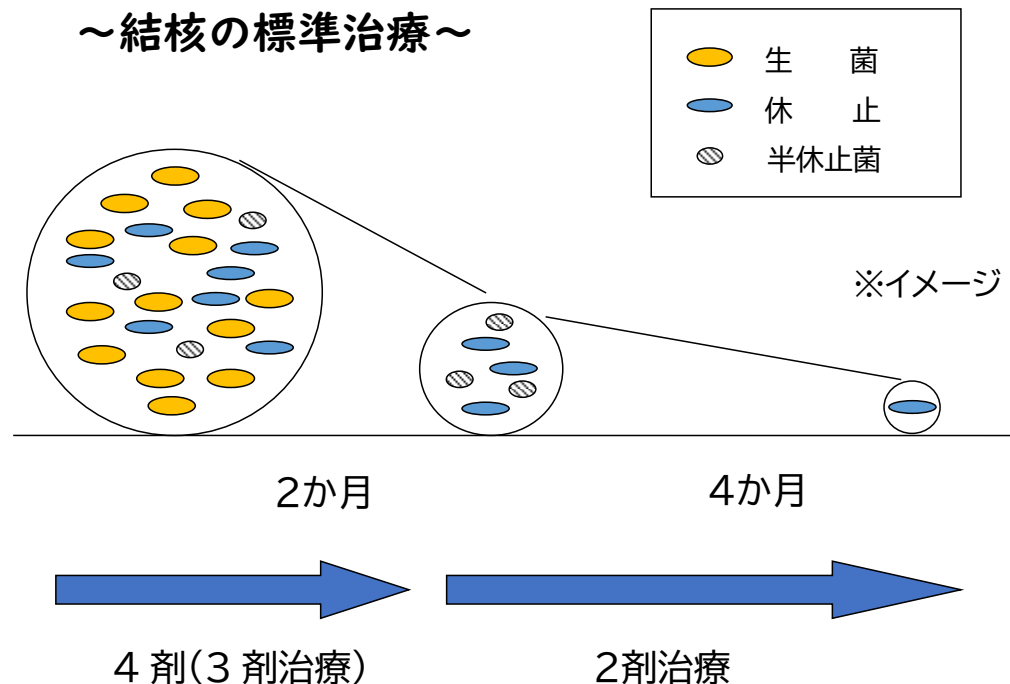


服薬しながら
普段通りの生活



発病したらどんな治療をするの？

→複数の薬を飲んで直します。
標準的な治療は6～9か月です。



※通常、約2週間内服すると症状は治まる

症状がなくなったら、薬をやめてよい？

→定められた期間、薬を飲み続けることが大切です

薬を飲んだり飲まなかったり、自己判断で薬を止めると、薬の効きにくい菌（耐性菌）が増え、薬が効かなくなります。

体の中の菌をしっかりと殺菌するためには数か月かかります。



1か月目 ()月

薬を飲んだら
○印をつけましょう

							1週間
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					



まずはお薬を飲む時間を決めておきましょう。

_____に飲む！

結核になった方が使ったものは消毒が必要？

→消毒の必要はありません

衣類やカーテン、食器、本などについた菌から感染することはありません。

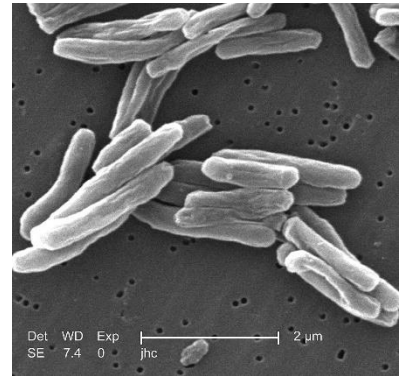
(対応)

- ・ 通常の掃除、食器洗いでOK
- ・ 寝具や衣類は洗濯して直射日光にさらす
(結核菌は紫外線に弱く、日光に当たると数時間で死滅する)
- ・ 部屋の窓を開けて、空気を入れかえる (換気をして結核菌を外へ出す)



結核の集団感染事例（2024年10月）

- 郡山市内の高齢者施設で合わせて34人が結核に集団感染し、このうち4人が発症していた。
- ことし8月、同じ高齢者施設の関係者2人が結核と診断された。
- 市が接触があった施設の利用者や職員など52人について調べたところこの2人を含む34人が結核に感染し、このうち4人が発症していた。



利用者の様子で 日頃から注意することは？

- 食欲がない、体重が減るなどの状態が続く場合は、
主治医に伝えましょう
- 高齢者の結核は症状が見られないことが多いです。
年1回はレントゲン検査をしましょう

日々の健康観察や定期的な健康診断で、
早期に発見することができます



施設利用者の方が結核疑いになったら どうしたらいい？

→ 痰の検査結果が分かるまで、個室に移っていただきましょう。

介護者は、痰の検査結果が分かるまで、
N95マスクを着用しましょう

対応について心配な時は、保健所にご相談ください



発病した人がいたらどうする？

- 保健所が「まわりの人に感染している可能性がある」と判断した場合、施設と相談のもと接触者健診を行います
- 健診内容…血液検査（感染の有無を確認）
胸部レントゲン検査（発病の有無を確認）



保健所が、接触状況等について聞き取りし、対応について相談に乗ります



介護職の皆さんの健康を守るためには？

→ 1年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう。



2週間以上、風邪のような症状がある場合も早めに受診しましょう

定期健診の結果が「要精密」なら、必ず精密検査を受けてくださいね！



まとめ（結核）

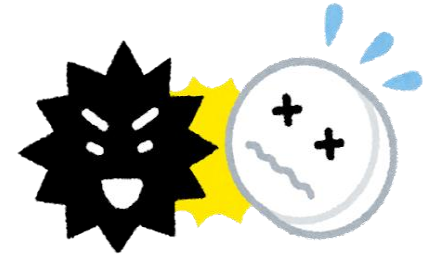
- ◆感染と発病はちがう
- ◆症状が続くときは受診を
- ◆疑される時の対応ではN95マスクを着用
- ◆排菌がなければ特別な対応は不要
- ◆定期的なレントゲン検査（健診）でチェック！

今回お話する感染症



- ① HIV感染症
- ② ウイルス性肝炎（B型・C型）
- ③ 結核
- ④ 薬剤耐性菌による感染症（MRSA・緑膿菌など）
- ⑤ インフルエンザ・感染性胃腸炎

薬剤耐性菌って何？



- ・ 治療に使用する抗生物質が効かなくなってしまった菌

例：MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）

例：MDRP（多剤耐性緑膿菌） 等

- ・ 複数の薬が効かなくなっている場合もある（多剤耐性菌）

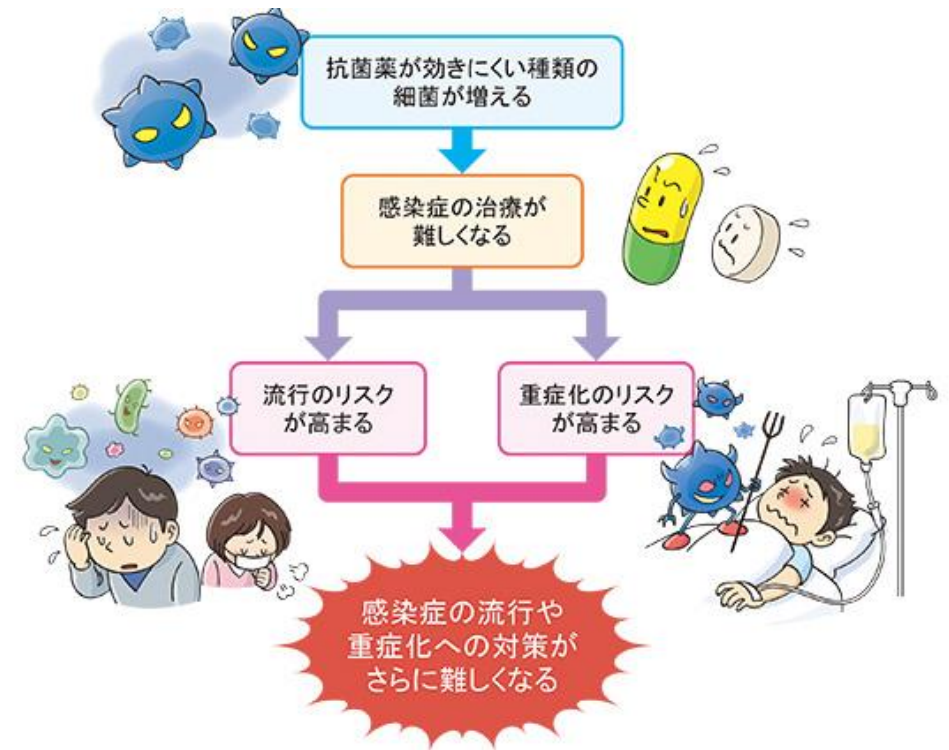
薬剤耐性菌の何がこわいのか？

- 多剤耐性で抗菌薬の選択肢が少なくなる
- 効果のある抗菌薬が限定されるため治療が難しく、命に関わることもある

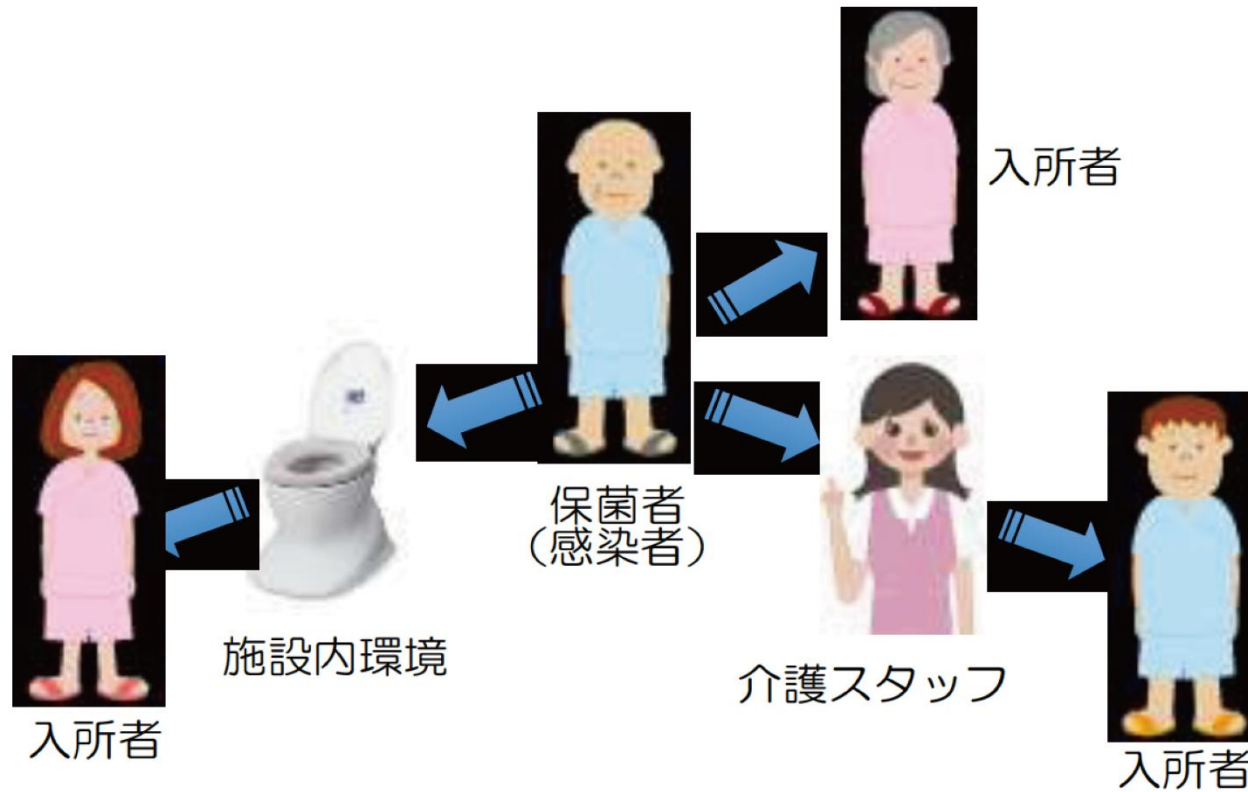
現在年間70万人が死亡



30年後、1000万人
死亡する可能性あり



薬剤耐性菌の伝播経路



設備の清掃状況や、
介護スタッフを介して、
他の入所者に薬剤耐性菌が
広がる可能性があるんです
ね。



薬剤耐性菌はどこにいる？

→主に分泌物や排泄物などに含まれています

- ・ 薬剤耐性菌を広げやすい状態 ➡ 咳 痰がある、下痢している、
膿尿が出ている・褥瘡がある
- ・ 特に対策が必要なものは・口腔ケア・おむつ交換・尿廃棄です
- ・ スタッフの手袋・ユニフォーム、ベッドまわり、巡回に使用する物品等に菌が付着しているかもしれません



どう対策したらいい？

1) ケアを行った際の衛生的な手洗い



2) 特におむつの交換など排泄物を扱う作業は
手袋やエプロン等の着用



3) 器材の適切な消毒



保菌しているだけの人の対応は？ (症状のない人)

→特別な対応は不要です

- ・レクリエーション参加OK
- ・シーツは通常の洗濯でOK
- ・食器類の片付けは通常の洗浄でOK
- ・居室の清掃は通常清掃でOK
- ・入浴OK

保菌者に対して差別につながらないように配慮を。

排泄介助時の防護具着用や手洗い、適切な消毒は必要です。



感染対策の基本 1) 衛生学的手洗い



ポイント

- 爪を短く切る
- 指輪・腕時計を取る
- 液体せっけんを使う
- 手荒れを防止する

手洗いの動画を見ましょう

手洗い・手指消毒のタイミング

1 利用者さんに触れる前

2 利用者さんに触れた後

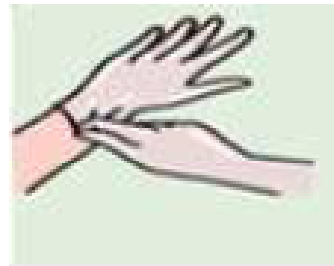
3 利用者さんの周りの環境に触れた後

4 体液などに触れる可能性のある処置の後

1 ケア 1 手洗い

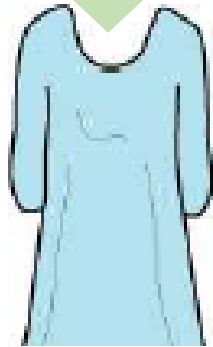
感染対策の基本 2) 個人防護具(PPE)

手に付く



手袋

服に付く



エプロン
ガウン

口や鼻に
入る



マスク

※空気感染の場合
はN95マスク

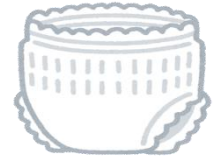
目に入る



ゴーグル
フェイスシールド



標準予防策



血液・体液・分泌物（汗以外）

粘膜・傷のある皮膚・排泄物



誰が保菌しているか
分かりません

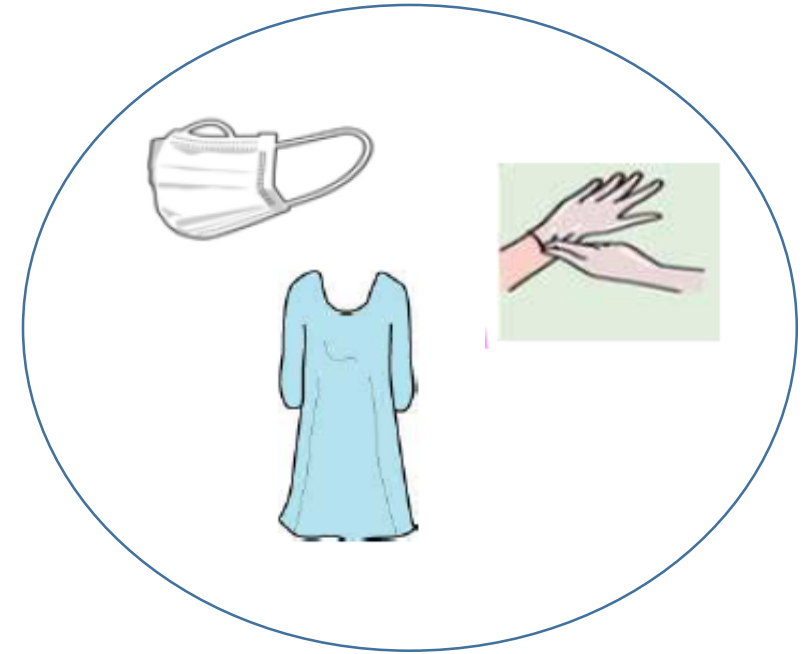


すべて「感染の可能性のあるもの」
として対応する（標準予防策）



特に着用が必要な状況

- 咳や痰が多い時
- 下痢や便失禁がある時
- 褥瘡からの排膿がある時



※痰の吸引や陰部洗浄、傷の洗浄など、

体液が飛び散る状況では、PPEを着用してください

感染対策の基本 3) 器材の適切な消毒

1回使った陰洗ボトル等は、その後どうしていますか？

複数の利用者にそのまま(洗浄・消毒せずに)使う

1回毎に洗剤で洗って乾燥させている

洗浄し、消毒液（次亜塩素酸ナトリウム）に15～30分浸けた後、乾燥させている



今回お話する感染症



- ①HIV感染症
- ②ウイルス性肝炎（B型・C型）
- ③結核
- ④薬剤耐性菌による感染症（MRSA・緑膿菌など）
- ⑤インフルエンザ・感染性胃腸炎

インフルエンザクイズ

インフルエンザの集団感染を防ぐ方法はどれ？（複数可）

- 1 咳エチケット
- 2 定期的に換気する
- 3 手洗いを行う
- 4 1～3のすべて

飛沫感染対策はマスクと咳エチケット

飛沫が

- くしゃみで4万個飛ぶ
- 咳で3千個飛ぶ
- 5分間会話で3千個飛ぶ



症状のある人は、ウイルスの排出量を減らすためにマスクを



症状のない人は、飛沫を浴びる量を減らすためにマスクを



3つの咳エチケット



① マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



② ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



③ 袖で
口・鼻を覆う

⚠️ 咳エチケット違反していませんか？

咳やくしゃみを手でおさえる



咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

↓
接触感染

何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。他の人に病気をうつす可能性があります。

↓
飛沫感染

マスク着用のポイント

- 隙間を作らないようにする
- あごの下まで覆う
- 鼻を覆い、針金を顔の形に折り曲げフィットさせる

マスクの四方を密着させよう

装着方法

①



ノーズクリップを上にして、マスクを顔に当ててください。

②



左右のゴムを左右の耳にかけ、マスクを固定してください。

③



マスクを上下に引っ張り、鼻と顎を覆ってください。

④



ノーズクリップを鼻に合わせて曲げ、顔に密着させてください。

集団発生時の対策

- 手洗い・手指消毒
- 換気をこまめにする
- 環境のふきとり消毒（アルコール70%以上）
- 利用者、職員の健康観察強化
- 面会制限
- 情報共有、家族への報告
- 保健所への報告

同じ症状の方が10名以上または、半数以上の場合、保健所にご連絡ください。広がらないように対策を一緒に考えます。



感染性胃腸炎(ノロウイルス等)の特徴

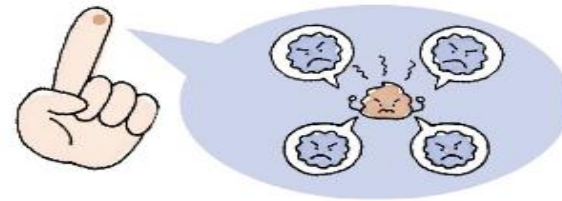
症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱等

流行時期：11~2月（年中発生している）

接触感染対策
じんあい
塵埃感染

【ノロウイルスの特徴】

- ① 感染力が非常に強い
- ② 消毒に対する抵抗性が強い
- ③ 生存期間が長い
- ④ 症状が治まっても、便にウイルスが存在する
- ⑤ 何回も感染する



感染性胃腸炎クイズ

感染性胃腸炎を発症するノロウイルスに効果のある
消毒薬はアルコール消毒薬である。○か×か



感染性胃腸炎の対策は？

① 手洗い



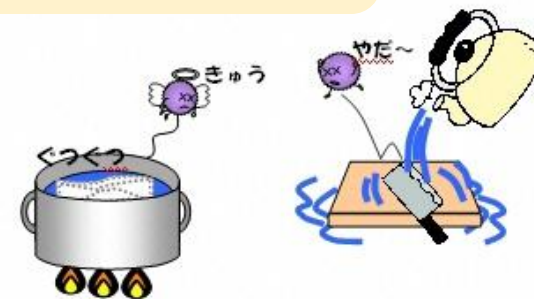
② タオルを共有しない



③ 環境整備(消毒)



④ 食品の十分な加熱・洗浄



感染性胃腸炎の対策は？

⑤ 日頃の健康観察・症状がある人は離す



⑥ 嘔吐時の迅速かつ適切な対応



⑦ 職員は体調が悪い時は休む



嘔吐物処理の注意ポイント

- ・ 汚染を広げない…汚染区域と清潔区域を意識する
- ・ 半径 1 ～2m範囲内を漏れなく消毒する
- ・ 個人防護具の着用
 - 手袋・マスク・袖付きエプロン・シューズカバー
- ・ 個人防護具を脱ぐときは慎重にする



集団発生時の対策

- おむつ交換、トイレ介助後の衛生的な手洗い
- 利用者、職員の健康観察強化
- 環境のふきとり消毒（次亜塩素酸ナトリウム0.02～0.05%）
- トイレのふきとり消毒（次亜塩素酸ナトリウム0.1%）
- 面会制限
- 情報共有、家族への報告
- 保健所への報告

嘔吐や下痢でノロウイルスは思った以上に飛び散り、広がります。乾燥すると浮遊しますので換気も重要です。



3. まとめ

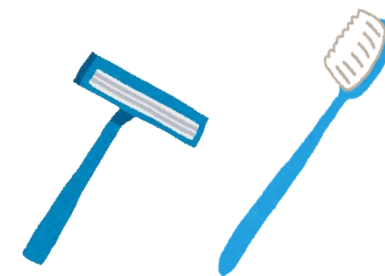
毎日お疲れ
さまです！



HIV・B型肝炎・C型肝炎の予防

- 自分の傷口や粘膜を守りましょう（スタッフ）
- 血液のつきやすい日用品は共用しないようにしましょう
共用を避けたい日用品：歯ブラシ・カミソリ・ブラシ等

日常生活でこの点に気をつけておれば、
感染しません



結核の感染対策

利用者、スタッフ
ともに同じ対策です



- 症状がなくても定期的に
年に1回胸部エックス線検査を受けましょう
- 要精密検査になったら、かならず受診しましょう
- 2週間以上風邪のような症状が続いた場合は受診し
胸部エックス線検査を受けましょう

薬剤耐性菌の対策

- 手指衛生（タイミングが大事）
- おむつの交換など排泄物を扱う作業では手袋やエプロン等を着用する
- 器材を利用者ごとに消毒する

まとめ

インフルエンザ 対策

- 手指衛生
- 環境消毒
- 咳エチケット
- 換気

流行時には特に注意しましょう！

新形コロナ対策も同じです



まとめ

感染性胃腸炎 対策

- 手指衛生
- 環境消毒（次亜塩素酸ナトリウム）
- 吐物処理が適切にできるように訓練しておきましょう

感染症発生動向（週報）

< 定点把握対象感染症発生状況(定点医療機関あたり患者数) >

小児科定点(7医療機関)	2024年									
	20週	21週	22週	23週	24週	25週	26週	27週	28週	29週
	5/13~	5/20~	5/27~	6/3~	6/10~	6/17~	6/24~	7/1~	7/8~	7/15~
RSウイルス感染症	2.57	2.29	2.00	1.71	2.29	1.29	2.14	2.71	2.43	2.43
咽頭結膜熱【3.00~】	0.57	1.86	1.14	1.43	2.57	1.57	1.57	0.86	0.86	0.57
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎【8.00~】	5.43	5.00	5.29	6.14	5.71	3.86	5.14	4.57	4.71	2.57
感染性胃腸炎【20.00~】	11.29	13.14	14.86	10.43	15.00	11.86	9.86	10.71	9.00	6.71
水痘【2.00~】	0.14	0.57	0.86	0.29	1.14	0.71	0.14	0.43	0.00	0.29
手足口病【5.00~】	4.43	6.29	9.43	8.71	9.71	16.00	30.43	35.14	42.43	31.71
伝染性紅斑【2.00~】	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
突発性発しん	0.29	0.00	0.57	0.86	0.43	0.86	0.43	1.14	0.14	0.14
ヘルパンギーナ【6.00~】	0.29	1.00	0.14	1.00	1.29	2.00	2.86	5.00	3.71	3.57
流行性耳下腺炎【6.00~】	0.14	0.00	0.14	0.29	0.00	0.00	0.71	0.00	0.14	0.00

明石市で流行している感染症がわかります。
「明石市 感染症」で検索！



感染対策ラウンド

保健所と感染性制御看護師（ICN）が連携して、高齢者施設等に向けた感染対策ラウンドを実施しています。

利用するメリット

- ・ 感染対策の専門家から、施設の形態に合った具体的なアドバイスを受けられる
- ・ 適切な感染対策の実践の仕方を考える機会となる
- ・ 施設の感染対策について振り返る機会となる
- ・ 保健所やICNと相談しやすい関係を築くことができる

保健所・医療機関・施設の協力により、地域の感染対策のネットワーク構築を目指します

感染対策 出前講座

職員研修に活用してください

- ① 蛍光塗料を用いての手洗いチェック(約40分)
- ② 個人防護具の着脱訓練(約60分)
- ③ 吐物処理演習(約60分)

訪問者：あかし保健所職員

①～③からお選びください

ご希望の日程・内容に合わせて実施します。



今後もご協力お願いいたします



- ◆介護を必要としている方が感染症にかかっておられる場合、不安や心配があたりかと思えます。
- ◆ご自宅訪問や施設での受け入れができるよう感染症に関する正しい知識をお伝えし、みなさまをサポートさせていただきたいと思っています。
- ◆施設での受入・対応、感染対策についての疑問やご不明点がありましたら、お気軽にご相談ください。

保健予防課 TEL : 078-918-5421



おすすめの参考文献

- 訪問看護・介護職員向け HIV感染症対応マニュアル
- 介護施設等における薬剤耐性菌対策ガイド
- 厚生労働省 介護現場における感染対策の手引き
- 個人用防護具の手引きとカタログ集 教育用の図表抜粋
一般社団法人職業感染制御研究会 JRGOICP
- 厚生労働省 訪問介護職員のためのそうだったのか 感染対策①

エイズ・HIV感染症クイズ(答え)

答え：×

解説：HIV感染者の汗に触れたり、咳やくしゃみを浴びても感染しません

肝炎クイズ（答え）



答え： 1 かみそりの共有
3 他人の血液に素手で触れる

解説：日常生活で感染することはめったにありません。
握手・ハグ・食器の共有・お風呂の共有
くしゃみ・蚊の媒介では感染しません。

結核クイズ（答え）

答え：×

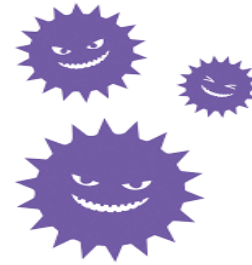
解説：排菌している場合、入院になります。
治療を始めると排菌が止まります。
排菌がないことを確認して退院となるため、
薬を飲んでいるからといって
感染することはありません。



インフルエンザクイズ（答え）

飛沫感染対策
接触感染対策

答え：4 （1～3のすべて）



解説：感染予防対策として、手洗い、咳エチケット
環境消毒、適度な湿度の保持等が有効です。

免疫力が低下するとかかりやすくなります。
スタッフもサービス利用者も、
十分な休養と栄養をとりましょう。



感染性胃腸炎クイズ（答え）

答え：× ノロウイルスにアルコールは効果が弱いです
効果があるのは次亜塩素酸ナトリウムです

解説：

消毒薬	主な商品名	ノロウイルス	インフルエンザ (ウイルス)	腸管出血性 大腸菌(細菌)
次亜塩素酸ナトリウム	ミルトン, ハイター, ピュールックス	○	○	○
消毒用エタノール	消毒用エタノール	×	○	○
塩化ベンザルコニウム	オスバン, ウエルパ°スホスミン	×	×	○
クロルキシジン	ヒビテン	×	×	○